

Keep it simple

Chorégraphe: Maggie Gallagher (Février 2019)

Type: Danse en Ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau: Débutant

Musique: Keep it Simple - James Barker Band (126 BPM)

Intro : 32 comptes



1/- [1-8] ROCK, RECOVER, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, L SHUFFLE

1-2 Pose PD devant, retour sur le PG,

3&4 Pose PD en arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'arrière,

5-6 Pas du PG à l'arrière, retour sur le PD,

7&8 Pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,

2/- [9-16] CROSS, POINT, CROSS, POINT, JAZZ BOX ¼ CROSS

1-2 Pose PD croisé devant le PG, touch pointe PG à G,

3-4 Pose PG croisé devant le PD, touch pointe PD à D,

5-6 Pose PD croisé devant le PG, pose PG en arrière,

7-8 ¼ tour à D et pose PD à D, pose PG croisé devant le PD, (3h00)

3/-[17-24] R CHASSE, BACK ROCK, L CHASSE, BACK ROCK

1&2 Pose PD à D, pose PG à côté du PD, pose PD à D,

3-4 Pose PG croisé derrière le PD, retour sur le PD,

5&6 Pose PG à G, pose PD à côté du PG, pose PG à G,

7-8 Pose PD croisé derrière le PG, retour sur le PG,

4/- [25-32] SIDE, BEHIND, ¼ STEP, ½, ¼, BEHIND, SIDE

1-2 Pose PD à D, pose PG croisé derrière le PD,

3-4 ¼ tour à D et pose PD en avant, pose PG en avant, (6h00)

5-6 Pivot ½ tour à D, ¼ tour à D et pose PG à G, (3h00)

7-8 Pose PD croisé derrière le PG, pose PG à G

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Fiche réalisée par MC Lesage-Lorin pour Danse et Country 56

www.danse-et-country.fr