

Lord Help me



Chorégraphe : Marie Sorenson (Avril 2014 Dk)

Type: Danse en Ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau: Novice

Musique: Lord Help Me be a Kind of Person by The Bellamy Brothers
Intro: 16 comptes

1/- RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 Poser PG à gauche, amener PD à côté PG, poser PG en avant
- 3&4 Poser PD à droite, amener PG à côté PD, poser PD en arrière
- 5-6 Poser PG en arrière, poser PD en arrière
- 7&8 Poser PG en arrière, amener PD à côté PG, poser PG en avant croisé (coaster step croisé)

2/- STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 Stomp PD en avant, swivel talon droit vers la droite , ramener talon au centre
- 3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5&6 Pointer PG à gauche, toucher pointe PG à côté PD, pointer PG à gauche
- 7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

3/- SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ¾ RIGHT, CHASSE LEFT

- 1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3&4 Pivoter 1/4 tour à droite et pas chassé avant droit D, G, D
- 5-6 Poser PG en avant, pivoter 3/4 tour vers la droite sur la plante du PD
- 7&8 Pas chassé latéral gauche G, D, G

4/-BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY ¼ TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 Poser PD en arrière, revenir poids du corps sur PG
- 3&4 Pointer PD à droite, pivoter 1/4 tour vers la droite en amenant PD à côté PG, pointer PG à gauche
- 5-6 Poser PG en arrière, revenir poids du corps sur PD
- 7&8 Kick PG en avant, poser PG sur la plante du pied à côté PD, croiser PD devant PG