

Best Friend

Chorégraphe : Guy Dubé – José miguel Belloque Vane (Janvier 2018)

Type: Danse en Ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau: Intermédiaire

Musique: Best Friend » (Sofi Tukker feat. Nervo, The Knocks & Alisa Ueno)
Intro: 4x8 temps



1/- 2X (KICK, TOGETHER), STEP FWD, HEELS SWIVEL, RECOVER, SYNCOPATED HALF JAZZ-BOX, FLICK, STEPFWD, HEELS SWIVEL, RECOVER

- 1& Kick D devant, Ramène D à côté du G
- 2& Kick G devant, Ramène G à côté du D
- 3&4 Pose PD devant, swivel talon vers la D, revenir au centre
- 5&6 Croise PD devant PG, Pose PG en arrière, Pose PD côté
- &7 Flick PG en arrière/à l'extérieur, Pose PG devant
- &8 Swivel talon vers la G, revenir au centre

2/- COASTER STEP, LOCK STEP, STOMP, 3X (HEEL BOUNCE) IN 1/4 TURN L, SAILOR STEP

- 1&2 Pose PG en arrière, Ramène PD à côté du PG, Pose PG devant
- &3-4 Croise PD derrière PG, avance PG, Stomp PD devant
- 5&6 3 heels bounces en faisant ¼ tour à G
- 7&8 Croise PG derrière PD, Pose PD à D, Pose PG légèrement en diagonale avant G

3/- CROSS, 1/4 TURN L AND STEP FWD, 1/2 TURN L AND STEP BACK, BEHIND-SIDE-CROSS, OUT-OUT, IN-IN, TOUCH AND TOUCH

- &1-2 Croise PD derrière PG, 1/4 tour à G et Pose PG devant, 1/2 tour à G et pose PD en arrière
- 3&4 Croise PG derrière PD, pose PD à D, Croise PG devant PD
- 5&6 Pose PD à D, pose PG à G, ramène PD au centre, ramène PG au centre
- 7&8 Pointe PD à D, ramène PD à côté du PG, Pointe PD à D

4/- CROSS ROCK L OVER R, WEAVE TO L ENDING WITH HITCH, 1/4 TURN L AND STEP FWD, 1/2 TURN L AND STEP BACK, SHUFFLE L IN 1/2 TURN L

- 1-2 Cross rockdu PG devant PD, revenir sur PD
- &3&4 Pose PG à G, croise PD devant PG, Pose PG à G, croise PD derrière PG avec hitch G L
- 5-6 1/4 tour à G et pose PG devant, ½ tour à G et pose PD en arrière
- 7&8 Shuffle GDG en ½ tour à G