

Sweet Hurt



Chorégraphe : Ria Vos (janvier 2018)
Type: Danse en Ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau: Novice
Musique: Sweet Hurt de Jack Savoretti
Intro: 32 counts

1/- R HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE R, TOUCH

1-2 Touch talon D devant, Touch pointe D à côté du PG
3-4 Pointe D à D, Touch PD à côté du PG
5-6 Pose PD à D, pose PG derrière PD
7-8 Pose PD à D, Touch PG à côté du PD

2/- L HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE ¼ TURN L, BRUSH

1-2 Touch talon G devant, Touch pointe G à côté du PD
3-4 Pointe G à G, Touch PG à côté du PD
5-6 Pose PG à G, pose PD derrière PG
6-7 ¼ tour à G en posant PG devant, Brush PD en avant

3/- ROCKING CHAIR, TOE STRUT, STEP PIVOT ½ TURN R

1-2 Rock avant PD, Revenir sur PG
3-4 Rock arrière PD, Revenir sur PG
5-6 Pose Pointe avant PD, abaisse talon D
7-8 Pose PG en avant, step ½ Tour à D

4/- STEP FWD, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, COASTER CROSS, HOLD

1-2 Pose PG devant, Touch Pointe D derrière talon G
3-4 Pose PD en arrière, Kick avant PG
5-6 Pose PG en arrière, assemble PD à côté du PG
7-8 Croise PG devant PD, Pause

5/- RUMBA BOX, HITCH

1-2 Pose PD à D, assemble PG à côté du PD
3-4 Pose PD devant, Touch PG à côté du PD
5-6 Pose PG à G, assemble PD à côté du PG
7-8 Pose PG en arrière, Hitch PD

6/- ROCK BACK, WALK, WALK, STEP FWD, HOLD, ¼ TURN L, HOLD

1-2 Rock arrière PD, revenir sur G

3-4 Marche PD, marche PG

5-6 Pose PD devant, pause

7-8 Step ¼ tour à G, pause

7/- WEAVE L, CROSS ROCK, SIDE ROCK

1-2 Croise PD devant PG, pose PG à G

3-4 Pose PD derrière PG, pose PG à G

5-6 Cross Rock PD devant PG, Revenir sur PG

7-8 Rock PD à D, revenir sur G

8/- BEHIND, ¼ TURN L, STEP PIVOT ½ TURN L, TOE STRUT R, TOE STRUT L

1-2 Pose PD derrière PG, ¼ tour à G en posant PG devant

3-4 Pose PD devant, ½ tour à G

5-6 Pose Pointe avant PD, abaisse talon D

7-8 Pose Pointe avant PG, abaisse talon G