

# I be U be



**Chorégraphe :** Gudrun Schneider (janvier 2017)

**Type:** Danse en ligne, 48 comptes, 4 murs, restarts et tag

**Niveau:** Intermédiaire

**Musique:** I Be U Be/ High Valley  
Intro: 8 comptes

## **1/- Shuffle Fwd, Shuffle ½ R., Rock Back, Heel Ball Cross**

1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant

3&4 PG ¼tour à D, PD à côté PG, PG ¼tour à D 6H

5-6 PD derrière, Retour sur PG

7&8 Talon D devant en diagonal, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

## **2/- Rock Side, Rock Back, Jazz Box**

1-2 PD à Droite, Retour sur PG

3-4 PD derrière, Retour sur PG

5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière

7-8 PD à côté PG, PG devant

## **3/- Shuffle Fwd, Heel Grind ¼L, Rock Back, Step½R**

1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant

3-4 Enfoncer le talon G au sol en pivotant ¼ tour à Gauche 3H

5-6 PG derrière, Retour sur PD

7-8 PG devant, Pivot ½tour à Droite 9H

## **4/- Step¼Turn, Cross Shuffle, Rock Side, Behind, Side**

1-2 PG devant, Pivot ¼tour à Droite 12H

3&4 Croiser PG devant PD, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

5-6 PD derrière, Retour sur PG

7-8 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche

Restart: Murs 2, 4, 6, 8, 9, 10

## **5/- Rock Fwd, Sailor Turning ¼R, Rock Step& Rock Step**

1-2 PD devant, Retour sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, ¼tour à Droite PG à côté PD, PD devant 3H

5-6 PG devant, Retour sur PD

&7-8 PG à côté PD, PD devant, Retour sur PG

**6/- Shuffle Back, Touch Unwind ½L, Jazzbox**

- 1&2 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière
- 3-4 Pointe G derrière, Dérouler ½tour à Gauche 9h
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
- 7-8 PD à côté PG, PG devant

**Restart:** Murs 2, 4, 6, 8, 9, 10 après 32 Comptes

**Tag:** à la fin du 1<sup>er</sup> et du 5ème mur

**Heel, Hook**

- 1-2 Talon Droit devant en diagonal, Croiser PD devant Jambe G