

No Apology



Chorégraphe : Maggie Gallagher (janvier 2018)

Type: Danse en Ligne, 48 comptes, 4 murs, tag et restart

Niveau: Intermédiaire/avancé

Musique: This Is Me de Keala Settle
Intro: 16 counts

1/- SIDE, 1/8 COASTER, CROSS SIDE BACK, BACK SIDE FORWARD, WALK

- 1 Grand pas à gauche en ramenant PD à côté du G
2&3 1/8 tour à D en posant PD derrière, pose PG à côté du PD, Avance PD [1:30]
4&5 Croise PG devant PD, 1/8 tour à G en posant PD à D, 1/8 tour à G en posant PG en arrière [10:30]
6&7 Pose PD en arrière, 1/4 tour à G en posant PG à G, 1/8 tour à gauche en posant PD devant [6:00]
8 Pose PG devant

2/- 1/2 PIVOT, WALK, TRIPLE FULL TURN & PRESS, RECOVER & BACK

- 1-2 Pivot 1/2 pivot tour à D, Pose PG devant [12:00]
3&4 1/2 tour à G en posant PD en arrière, 1/2 tour à G en posant PG devant, pose PD devant
&5-6 Pose PG à côté du PD, Press PD devant, revenir sur PG
&7 Pose PD à côté du PG, pose PG en arrière

3/- 1/2 SHUFFLE, 3/4 SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, BACK ROCK SIDE, BACK ROCK

- 8&1 1/2 tour à D en posant PD devant, pose PG à côté du PD, Pose PD devant [6:00]
2 3/4 tour à D en posant PG en arrière avec Sweep du PD d'avant en arrière [3:00]
3&4 Croise PD derrière PG, pose PG à G, croise PD devant PG
5-6& Pose PG à G, Rock step croisé du PD derrière PG, revenir sur PG
7-8& Pose PD à D, Rock step croisé du PG derrière PD, revenir sur PD

***Restart Wall 3**

****Tag & Restart Wall 7**

4/- 1/4 WALK, RUN RUN, 1/4 WALK, 1/4 SWEEP, CROSS, BACK SIDE CROSS, POINT

- 1-2& 1/4 tour à G en avançant PG, 1/8 tour en faisant petit pas couru avec PD devant, left running forward on right, 1/8 tour en faisant petit pas couru avec PG devant [9:00]
3-4 1/4 tour à G en avançant PD, 1/4 tour à G en avançant PG avec sweep du PD d'arrière vers l'avant [3:00]
5-6& Croise PD devant PG, pose PG en arrière, pose PD à D
7-8 Croise PG devant PD, Pointe PD à D

5/- TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & CROSS, SIDE TOUCH SIDE TOUCH SIDE

- 1&2& Touch PD à côté du PG, pose PD légèrement en arrière, pose talon G dans la diagonal G, ramène PG à côté du PD
- 3&4& Croise PD devant PG, Pose PG légèrement en arrière, pose talon D dans la diagonal D, ramène PD à côté du PG
- 5-6& Croise PG devant PD, pose PD à D, Touch PG à côté du PD
- 7&8 Pose PG à G, touch PD à côté du PG, pose PD à D

6/- ¼ COASTER, STEP, ½ PIVOT, ¼ SIDE ROCK & SWAY, SWAY

- 1&2 ¼ tour à G en posant PG en arrière, pose PD à côté du PG, pose PG devant [12:00]
- 3-4 Pose PD devant, ½ tour à G [6:00]
- 5-6& ¼ tour à G en faisant Rock step côté D, revenir sur PG, ramène PD à côté du PG [3:00]
- 7-8 Sway à G, Sway à D

TAG: à le fin du mur 1 face à [3:00]

- 1-2 Sway à G, Sway à D
- 3-4 Sway à G, Sway à D

***RESTART:** après 24 comptes (à la fin de la séquence 3) sur le mur 3 face à [9:00]

****TAG & RESTART:** sur le mur 7 après 24 comptes (à la fin de la séquence 3) face à [9:00]

- 1-2 Sway left, Sway right
- Then restart the dance facing [9:00]