

Make No Promises

Chorégraphe : José Miguel Belloque Vane & Jef Camp—(Août 2018)

Type: Danse en Ligne, 64 comptes, 2 murs (+ Tags)

Niveau: Intermédiaire

Musique: "Promises" par Calvin Harris ft. Sam Smith



1/- CROSS, TOE SWITCHES, ROLLING VINE, CROSS SAMBA

- 1 Croise PD devant PG,
- 2&3 Touch Pointe PG à G, LF ramène PG à côté du PD, Touch pointe PD à D
- 4-5-6 ¼ tour à D avec poids sur PD, 1/2 tour à D en posant PG en arrière, ¼ tour à D en posant PD à D (12:00)
- 7&8 Croise PG devant PD, Pose PD à D, Pose PG à G et tourner corps dans diagonale G

2/- CROSS, ½ HINGE TURN, DIAG. STEP-LOCK-STEP, HOLD, BALL, STEP, BRUSH, 1/8 HITCH

- 1-2-3 Croise PD devant PG, ¼ tour à D en posant PG en arrière, ¼ tour à D en posant PD à D (6:00)
- 4&5-6 1/8 tour à D en posant PG devant, croiser PD derrière PG, Avance PG, Pause (7:30)
- &7-8 Assemble PD à côté du PG, Pose PG en avant, brush et hitch du PD en faisant 1/8 tour à G(6:00)

3/- CROSS, ¼ BACK, STEP-LOCK-STEP BWD, ROCK BACK/RECOVER, SHUFFLE ½ TURN

- 1-2 Croise PD devant PG, ¼ tour à D en posant PG en arrière (9:00)
- 3&4 Pose PD en arrière, Croise PG devant PD, pose PD en arrière
- 5-6 Rock arrière PG, revenir sur PD
- 7&8 ¼ tour à D en posant PG à G, assemble PD à côté du PG, 1/4 tour à D en posant PG en arrière (3:00)

4/- ROCK BACK/RECOVER, FULL TURN, ¼ SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

- 1-2 Rock arrière PD, revenir sur PG
- 3-4 ½ tour à G en posant PD en arrière, ½ tour à G en posant PG devant (3:00)
- 5-6 ¼ tour à G en posant PG à G, Pause (12:00)
- &7-8 Assemble PG à côté du PD, Faire un grand pas vers la D, Touch PG à côté du PD

5/- STEP, ½ BACK, COASTER STEP, STEP, ½ BACK, SHUFFLE ½ TURN

- 1-2 Avance PG, ½ tour à G en posant PD en arrière (6:00)
- 3&4 Pose PG en arrière, assemble PD à côté du PG, avance PG
- 5-6 Avance PD, ½ tour à D en posant PG en arrière (12:00)
- 7&8 ¼ Tour à D en posant PD à D, assemble PG à côté du PD, ¼ tour à D en posant PD devant (6:00)

6/- PRESS, RECOVER/SWEEP, BACK/SWEEP, SAILOR, STOMP, HEEL SWIVELS WITH ¼ TURN

- 1-2-3 Presse PG devant, revenir sur PD en faisant un sweep du PG vers l'arrière en Posant PG en arrière et sweep du PD en arrière
- 4&5 Croise PD derrière PG, Pose PG à G, Stomp PD dans la diagonale D
- 6-7-8 Swivel des 2 talons vers la D, swivel des 2 talons vers la G, Swivel des 2 talons vers la D en faisant ¼ tour à G (3:00)

7/- HEEL GRIND, BALL, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, BEHIND, ¼ STEP FWD

- 1-2& Heel Grind talon D devant PG, quand pointe du PD tourne à D Pose G à G, assemble PD à côté du PG
- 3-4 Croise PG devant PD, Pose PD à D
- 5&6 Croise PG derrière PD, Pose PD à D, Pose PG à G
- 7-8 Croise PD derrière PG, ¼ tour à G en posant PG devant (12:00)

8: V-STEP ON HEELS, KICK-BALL-STEP, STOMP, BOUNCING ½ TURN

- 1&2& Pose talon D dans diagonale D, Pose talon G dans diagonale G, recule PD, assemble PG à côté du PD
- 3&4 Kick PD devant, assemble PD à côté du PG, avance PG
- 5-6 Stomp PD devant, soulever talons en faisant ¼ tour à G (9:00)
- 7-8 Soulever talons en faisant 1/8 tour à G, Soulever talons en faisant 1/8 tour à G (6:00)

Tag:

16 comptes après le 1er mur (6:00) & 3^{ème} mur (12:00)

1/- CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, ¼ STEP FWD

- 1-2-3-4 Croise PD devant PG, sweep PG en avant, croise PG devant PD, pose PD à D
- 5-6-7-8 Croise PG devant PD, sweep PD en arrière croise PD derrière PG, ¼ tour à G en posant PG devant

2/-STEP, ½ PIVOT, ½ SHUFFLE, ½ FWD, PADDLES ¾ TURN

- 1-2 Pose PD devant, ½ tour à G avec Poids sur PG
- 3&4 ½ tour à G en posant PD en arrière, assemble PG à côté du PD, pose PD en arrière
- 5-6 ½ tour à G en posant PG devant, 1/4 tour à G en posant PD touch pointe côté
- 7-8 ¼ tour à G en posant PD en touch pointe côté, ¼ tour à G en posant PD en touch pointe côté

Fin:

Les 1ers 8 comptes du tag face à 6:00 , ajouter les pas suivants pour finir face

- 1-2-3-4 ¼ tour à G en posant PD à D et Monter la main D tendue devant
 - 5-6-7-8 Monter la main G tendue devant
- Et redescendre doucement les 2 mains devant le buste